

Modelage « Abdominal »



9h00 – 12h30

13h00 – 17h30



Sur Devis



Renseignement

Inscription

04.68.58.61.73

PUBLIC CONCERNE :

Esthéticienne

LIEU DE LA FORMATION :

101, rue du Midi

11200 Lézignan Corbières.

PRE REQUIS : CAP Esthétique

DURÉE : 1 jours (8 heures)

ANIMATION : Nathalie BERTRAND

OBJECTIFS : Découvrir les techniques de modelage abdominal et maîtriser à l'issue de la formation l'ensemble des manœuvres sur la zone de l'abdomen. Applicables dans le cadre de soins corporels esthétiques : relaxation, amincissement.

Cette technique est constituée d'un ensemble de manœuvres manuelles visant à détendre la zone abdominale pour apporter confort et sensation de légèreté au modèle. Allant de la surface vers la profondeur il développe une grande sensibilité tactile chez le pratiquant, lui permettant de dépasser le simple effleurage basique. Apporte au modèle un grand confort intestinal, une sensation de libération, des effets positifs sur la respiration, le transit, contribue à éliminer beaucoup de l'effet du stress, a également un impact sur le dos.

MOYENS PEDAGOGIQUES : Théorie : Livret théorique.

Pratique : Démonstration, ressenti, mise en application.

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Evaluation diagnostic : Un questionnaire de préformation est présenté aux stagiaires au début de la formation.
- Evaluation des acquis : tout au long de la formation
- Feuille de présence justifiant de la présence des participants
- A l'issue de la formation : Une enquête de satisfaction.
- Une attestation de fin de formation

PROGRAMME

1^{er} Jour :

Matin : Présentation des stagiaires et du formateur
Approche théorique du rôle de l'intestin dans le métabolisme. Démonstration du modelage complet.
Pratique en binôme des différentes manœuvres sous la direction de la formatrice. Inversion des postes.

2^{ème} Jour :

Après-midi : Pratique sur modèles sous la direction de la formatrice. Retours stagiaires. Intégration dans les prestations déjà en place, commercialisation. Bilan de la formation. Remise des certificats et commentaires personnalisés.